

## ★杉並三田会 Instagram 開設のお知らせ★

すでにご存じの方も多いと思いますが、Instagram は日本だけでなく海外でも人気の SNS で、巷でよく聞かれる「インスタ映え」という言葉からもおわかりのとおり、「写真」や「動画」の投稿をメインとするサービスです。スマホのアプリを使って気軽に他のユーザーの投稿を閲覧したり、自ら投稿したりすることができるため、ユーザーの大半は比較的若い世代ですが、それより上の世代でも素敵な写真や動画を定期的にアップしている方は少なくありません。杉並三田会の会員の中にも、すでに多くの投稿をされている方がいらっしゃいます。

\*\*

ホームページ委員会では、これまでホームページにて様々な情報を発信してきましたが、昨今ユーザー数の多い Instagram でも、写真や動画を使って活動風景を魅力的に発信し、ひいては幅広い世代の会員を増やすべく、このたび「杉並三田会公式 Instagram」を開設いたしました。現時点での投稿内容は、ホームページに掲載されているものと重複しますが、投稿の中に「#（ハッシュタグ）」をいくつか含めてあることがポイントで、Instagram ユーザーがこのハッシュタグで写真・動画検索をかけると、検索したハッシュタグを含む杉並三田会の投稿も検索結果としてヒットし、我々の活動風景が幅広く目に留めていただけるようになっています。なお、Instagram では様々な情報をタイムリーにアップしていくことが欠かせないため、今後は Instagram 用の写真・動画の募集もしていきたいと考えています。

会員の皆様におかれましては、まずは杉並三田会の Instagram を覗いていただき、差し支えなければ「フォロー」していただければ幸いです。

### 【Instagram のはじめ方】

#### ■ Instagram アプリをダウンロードする。

iPhone ユーザーは「App Store」にて、Android ユーザーは「Google Play」にて「Instagram（「インスタグラム」でも可）」と検索し、アプリをダウンロード・インストールする。

#### ■ アカウントを作成する

Instagram アプリのインストールが完了したら、アプリを起動する。アプリを起動すると、以下のような画面が表示されるため、「アカウントを持っていない場合、登録はこちら」をタップする。

# Instagram

電話番号、ユーザーネーム、メールアドレス

パスワード

[パスワードを忘れた場合](#)

ログイン

 Facebookでログイン

または

アカウントを持っていない場合 [登録はこちら](#)

- 「電話番号」あるいは「メールアドレス」を使って登録する。

「登録はこちら」をタップすると、「電話番号（携帯電話番号）」あるいは「メールアドレス」を入力する画面に遷移するため、どちらか登録したい方を入力して「次へ」をタップする。

<

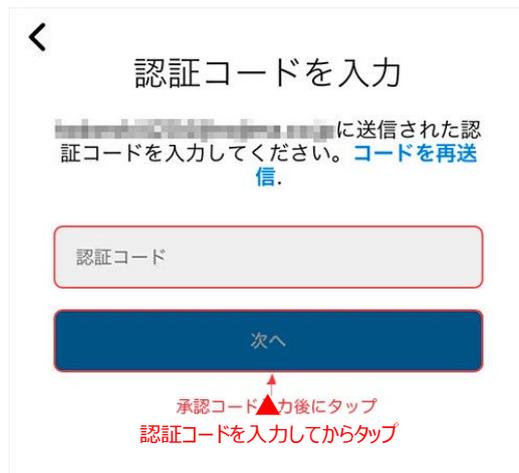
電話番号またはメールアドレスを入力

電話番号	メール
メールアドレス	

次へ

電話番号 or メールアドレス  
電話番号かメールアドレスを  
入力してからタップ

「電話番号（携帯電話番号）」を入力して登録した場合は SMS（ショートメッセージ）で、「メールアドレス」を入力して登録した場合はメールで「認証コード」が届くので、「認証コードを入力」という画面にそのコードを入力の上、「次へ」をタップする。



■ユーザーネーム（名前）とパスワードを入力する。

ユーザーネームとパスワードを入力する画面に遷移するので、それぞれ入力して「次へ」をタップする。（※ユーザーネームは、本名である必要はないので、ニックネームでも構わない。もちろん、本名を登録すれば知り合いに見つけてもらいやすくなるので、差しつかえがないようであれば本名でも良い。）



入力が完了すると、「Welcome to Instagram」という画面が表示されるので、「次へ」をタップする。続いて、「Facebook や電話帳の連絡先とリンクする」か、「プロフィール写真を追加する」かなど、いくつかの質問が出てくるが、これらの設定はあとからでも変更可能であるため、迷う場合は「スキップ」を選択して次に進む。

最後に、有名人など「お薦めの方」が一覧表示されるので、フォローしたい人がいる場合は「フォロー」をタップする。特にいないようであれば、画面右上に表示される「完了」ボタンをタップすれば、基本情報の登録が完了し、Instagram を利用できるようになる。

■杉並三田会の Instagram をフォローする

スマホのカメラあるいは QR コードリーダーアプリで以下の QR コードを読み込む。



読み込むと、杉並三田会の Instagram ページ (suginami\_mitakai) が開き、「フォローする」という青いアイコンが表示されるため、これをタップする。

→杉並三田会 Instagram の「フォロー」として登録される。



★ご不明の点があれば、お近くのホームページ委員までお尋ねください。よろしくお願いいたします。

以上