

別紙Ⅱ

気ままに歩こう会 実施・参加要領

- ①例会案内 例会のご案内や参加申し込み・受付等は、連絡用アプリ・「らくらく連絡網」により行います。
- ②会員登録 このため、「らくらく連絡網」にお名前を登録をしていただきます。
- ③会費 年会費：無料。例会参加費：事務費として(100円以上/1名)

例会参加に際してのご注意

- ①参加申込 例会に参加ご希望の方は原則として「らくらく連絡網」により申し込みをしていただきます。(参加取り止めの場合も同じ)
但し、運営上の都合で定員を設け、**定員超過の場合は受付を締め切ることがあります。**
- ②自己管理 (1)各自、万全の健康管理のもとに**自己責任**をもってご参加下さい。
1時間に4~5Km、半日 2. 5Km以上 歩ける方に参加していただいています。
(2)ほとんど縛りの無い団体のため、**団体保険は付保していません。保険の手配は必要に応じ各自でお願いします。**
(「緊急連絡カード」を必ずご持参下さい。)
(3)ドタキャンOK。集合時間を過ぎたら出発しますが、途中参加・離脱自由です。
- ③その他 特段の理由が無く、長期間 例会に参加されない場合は、例会案内を中止する場合がありますので、ご承知願います。

これまでの実施記録(タウンウォッチングのご参考を兼ねて)

コース案内図をご希望の方は世話人までご連絡下さい。

回数	実施日	企画名	歩行距離	参加人数
第1回	2004/12/16	石神井公園紅葉狩りウォーク 西武線/大泉学園駅(9:30)・牧野記念公園・三宝寺池・氷川神社・三宝寺・石神井公園・長命寺・井草森公園・井草川遊歩道・井草八幡・善福寺公園(15:30)	9.0Km	15名
第2回	2005/2/8	西郷山公園・羽根木公園観梅ウォーク 東横線/代官山駅(9:30)・西郷山公園・駒場公園・駒場野公園・北澤八幡・北澤川遊歩道・羽根木公園(15:00)	8.0Km	7名
第3回	2005/4/5	江戸川公園お花見ウォーク 東西線/早稲田駅(9:30)・穴八幡・甘泉園公園・目白不動・関口芭蕉庵・新江戸川公園・江戸川公園・伝通院・こんにやく間蔵・塩地藏・樋口一葉・宮沢賢治旧宅・本郷水道公園・JR線/お茶の水駅(15:15)	8.0Km	19名
第4回	2005/5/31	小江戸川越ウォーク 西武線/本川越駅(10:15)・中院・東照宮・喜多院・成田山別院・浮島神社・富士見橋跡・三芳野神社・川越城本丸御殿・氷川神社・東明寺・菓子屋横丁・時の鐘・蔵造りの街・本川越駅(15:30)老舗うなぎ屋「いちのや」にて全員で昼食	6.5Km	9名
第5回	2005/7/5	自然と科学の散歩道ウォーク (小柴さんの散歩道) 西武線/鷺の宮駅(10:00)・等正寺・妙正寺公園・清水森公園・長屋門・妙正寺・妙正寺公園・井草森公園・井荻駅・あけぼの公園・中瀬天祖神社・妙正寺公園(14:00)	7.2Km	8名
第6回	2005/9/27	森林公園コリウス鑑賞ウォーク (「花と緑の会」と共催) 東武線/森林公園駅(11:10)・公園南口・展望広場・野草コース・溪流広場・コリウスガーデン・彫刻広場・秋の七草・武蔵野大野草園・花木園・公園南口・森林公園駅(14:00) (森林公園駅=森林公園 間は路線バス利用)	6.5Km	16名
第7回	2005/11/8	都電荒川線ウォーク(Ⅰ) 東西線/早稲田駅(9:30)・都電早稲田駅(都電)・王子駅・王子稲荷神社・名主の滝公園・金剛寺(紅葉寺)・音無橋・飛鳥山公園(都電)お岩通り・善養寺(江戸三大間蔵)・雑司が谷・鬼子母神(都電)・学習院下・高田馬場駅(15:30)	6.5Km	6名
第8回	2005/12/13	武蔵国分寺・お鷹の道ウォーク JR線/西国分寺駅(10:00)・東福寺・恋ヶ窪用水・姿見の池・武蔵国分尼寺跡・武蔵国分寺跡・国分寺公園・薬師堂・国分寺本堂・万葉植物園・お鷹の道・真姿の池・殿ヶ谷戸庭園・JR線/国分寺駅(15:00)	6.0Km	6名
第9回	2006/2/23	都内の富士山・箱根山巡りウォーク(Ⅰ) 千駄ヶ谷駅(9:30)・千駄ヶ谷富士(鳩森神社)・新宿富士(花園神社)・西大久保富士(鬼王神社)・東大久保富士(西向天神社)・箱根山(海拔44.6m)・高田富士(水稲荷神社)・富士見坂(1)・音羽富士(護国寺)・富士見坂(2)・茗荷谷駅(15:00)	9.4Km	10名
第10回	2006/3/31	はけの道・野川公園お花見ウォーク 国分寺駅(9:30)・貫井神社・滄浪泉園・幡随院・金蔵院・西念寺・美術の森・中村研一美術館・武蔵野自然公園・自然観察園・野川公園・近藤勇生家跡・檢査館道場・龍源寺・野川公園入口(14:45)・(深大寺)	7.0Km	13名
第11回	2006/5/14	百草園から土方歳三のふるさとへ 百草園駅(10:00)・六地藏・百草園・百草八幡・百草台自然公園・滝の上公園・新井橋(程久保川)・石田寺(土方歳三の墓)・とうかん森・土方歳三の生家・資料館・向島用水・高幡不動駅(15:30)	7.5Km	11名
第12回	2006/6/16	五万本の花菖蒲・水元公園と帝釈天 (花と緑の会と共催) 金町駅(10:15)・水元公園入口・水元公園・花菖蒲園(5万本の花菖蒲鑑賞)・南蔵院(しばられ地藏)・埼玉みさと公園・金町駅(14:30)・柴又駅・帝釈天・山本亭・柴又公園・柴又駅(17:00)	5.5Km	20名
第13回	2006/7/1	都内の富士山巡りウォーク(Ⅱ) 茗荷谷駅(9:30)・小石川植物園・御殿坂(富士見坂)・白山富士(白山神社)・海蔵寺・南谷寺(目赤不動)・吉祥寺・駒込富士(富士神社)・東覚寺・田端富士(田端八幡)・田端公園・西日暮里駅・道灌山公園・富士見坂・日暮里駅(14:40)・下谷富士(小野照崎神社)	8.0Km	9名
第14回	2006/9/14	都電荒川線沿線ウォーク(Ⅱ) 早稲田駅(9:00)・都電・早稲田駅(都電)・三ノ輪橋駅・回向院・延命寺(小塚原刑場跡)・投げ込み寺・目黄不動・三ノ輪商店街・荒川一中前駅・荒川2丁目駅・荒川自然公園・荒川7丁目駅・町屋駅前駅・東尾久3丁目駅・小台駅・荒川遊園地・荒川遊園地駅・王子駅(15:00)	5.7Km	9名

第15回	2006/10/14	川越祭りウォッチングウォーク	4.2Km	10名	本川越駅(9:30)・中院・東照宮・喜多院・成田山別院・うなぎ「いちのや」(昼食)・蔵造りの街・時の鐘・菓子屋横丁・川越市役所前(山車揃い見物)・本川越駅(16:00)
第16回	2007/1/12	高輪泉岳寺界隈の史跡めぐり(当初の予定日が雨天のため延期して実施)	5.5Km	22名	品川駅(9:30)・東禅寺・正覚寺・泉岳寺・魚籃寺・葉王寺・三田台公園・伊血子貝塚遺跡・亀塚公園・済海寺・玉鳳寺・長松寺・大信寺・立行寺(大久保寺)・覚林寺(清正公)・承教寺・旧細川家下屋敷・高輪大木戸跡・品川駅(15:40)
第17回	2007/1/5	初詣・隅田川七福神めぐり	5.6Km	22名	堀切駅(10:30)・夕間寺(毘沙門天)・木母寺・墨田川神社・白髭神社(寿老人)・向島百花園・幸田露伴亭跡・言問団子・長命寺(弁財天)・弘福寺(布袋尊)・三田神社(恵比寿・大黒天)・牛島神社・浅草駅(16:00)
第18回	2007/2/15	平井聖天・亀戸天神 観梅ウォーク	7.5Km	19名	平井駅(9:40)・平井聖天・諏訪神社・吾妻神社・香取神社・亀戸大根「割烹・升本」(昼食)・普門院・亀戸天神・船橋屋・龍眼寺・天祖神社・柳島妙見堂・春慶寺・大横川親水公園・能勢妙見堂・法恩寺・津軽稲荷・伊藤左千夫旧居跡・錦糸町駅(16:30)
第19回	2007/3/27	砧緑地公園・世田谷美術館お花見ウォーク (美術鑑賞会と共催)	7.7Km	25名	用賀駅(9:30)・真福寺・無量寺・砧緑地公園・世田谷美術館・安永寺・六郷用水記念碑・光伝寺・慶元寺・喜多見水川神社・稲荷塚古墳・知行院・次大夫堀公園・成城学園駅(16:40)
第20回	2007/5/31	横浜・山手公園巡りと、みなとみらい21ウォーク	8.0Km	14名	渋谷駅(8:50)＝元町中華街駅・フランス山・港が見える丘公園・外人墓地・山手公園・イタリア山庭園・元町通り・中華街・関帝廟・山下公園・大棧橋埠頭・赤レンガパーク・海上保安庁「工作船展示場」・運河パーク・日本丸メモリアルパーク・みなとみらい駅(16:00)
第21回	2007/6/14	花菖蒲の中沢池公園と多摩センター周辺の公園巡り	7.9Km	13名	京王多摩センター駅(9:40)・中沢池公園・グリーンライブセンター・白山神社・落合南公園・青木葉公園・宝野公園・旧富澤家住宅・多摩中央公園・ハルレノン多摩・京王多摩センター駅(16:00)
第22回	2007/7/19	玉川上水道緑陰ウォーク	8.8Km	23名	武蔵小金井駅(9:00)・小金井橋・海岸寺・平櫛田中彫刻美術館・小平市ふれあい下水道館・上水公園・こもれびの足湯・多摩都市モデルール・立川駅(16:20)
第23回	2007/9/20	横浜・山手公園巡りと、みなとみらい21ウォーク(第20回のアンコール)	8.0Km	14名	渋谷駅(8:50)＝元町中華街駅・フランス山・港が見える丘公園・外人墓地・山手公園・イタリア山庭園・元町通り・中華街・関帝廟・山下公園・大棧橋埠頭・赤レンガパーク・海上保安庁「工作船展示場」・運河パーク・日本丸メモリアルパーク・みなとみらい駅(16:00)
第24回	2007/10/18	片倉城址公園と八王子市内の史跡巡り	6.9Km	18名	京王片倉センター駅(9:15)・片倉城址公園・緑町公園一本立寺・法蓮寺・念仏院(時の鐘)・金剛院・大久保長安屋敷跡・信松院(松姫寺)・千人同心顕彰碑・千人同心屋敷跡・西八王子駅(15:30)
第25回	2007/11/22	吉原遊郭跡から浅草へ、華のお江戸の史跡巡り	6.6Km	18名	東京メトロ早稲田駅(8:15)・早稲田(都電)＝三ノ輪橋・淨閑寺(投げ込み寺)・目黄不動・一葉記念館・一葉居宅跡・飛不動・鷲神社・吉原弁財天・吉原神社・吉原大門・見返り柳・東禅寺・駿馬塚・春慶院・山谷堀公園・待乳山聖天・猿若三座跡・道引長太郎地蔵・花屋敷・雷門・浅草駅(14:00)
第26回	2007/11/29	平林寺・野火止用水 紅葉狩りウォーク	6.7Km	13名	東久留米(9:30)＝(バス)＝史跡公園・本多緑道・平林寺堀築堤・睡足軒の森・平林寺境内・野火止緑道・野火止公園・新座駅(15:00)
第27回	2008/1/7	初詣・日本橋七福神巡り	5.3Km	31名	秋葉原駅(9:40)・柳森神社・北辰一刀流千葉道場跡・お玉稲荷・お玉が池跡・種痘所跡・伝馬町牢屋敷・処刑場跡・宝田恵比寿神社・小津和紙博物館・相森神社(恵比寿神)・玄治店跡・空閑稲荷神社(寿老神)・末広神社(毘沙門天)・甘酒横丁・松島神社(大黒天)・水天宮(弁財天)・茶の木神社(布袋尊)・小網神社(福祿寿・弁才天)三浦接針屋敷跡・日本橋三越本店(13:00)
第28回	2008/2/21	湯島天神観梅ウォーク(湯島・本郷界隈の史跡めぐり)	5.5Km	25名	お茶の水駅(9:30)・湯島聖堂・神田明神・妻恋神社・麟祥院(春日局菩提寺)・湯島天神・旧岩崎邸庭園・無縁坂・講安寺・三四郎池・赤門・法真寺・菊坂・宮沢賢治旧居跡・樋口一葉旧居跡・伊勢屋質店・春日駅(16:20)
第29回	2008/3/19	旧東海道・品川宿界隈の史跡巡り	7.1Km	26名	品川駅(9:00)・八つ山橋・問答河岸跡・土蔵相模跡・法禅寺・御殿山砲台跡・荏原神社・天妙国寺・品川寺・海雲寺・ゼームス坂・高村千恵子終焉の地・海蔵寺(投込寺)・願行寺・妙蓮寺・東海禅寺・品川神社・新馬場駅(16:00)
第30回	2008/4/8	最古の運河・見沼たんぼお花見ウォーク	10.5Km	16名	西国分寺駅＝東浦和駅(10:00)・見沼通船堀公園・鈴木家住宅・附島女体社・水神社・川口自然公園・民家園・国昌寺・総持院・深井家長屋門・さぎ山自然公園＝路線バス＝大宮駅(16:00)
第31回	2008/5/22	新・旧 浦安市街ウォーク	5.1Km	21名	新浦安駅・明海大学(構内見学)・明海の丘公園・高須中央公園・漁業記念公園＝バス＝ダイエー新浦安駅前店(昼食)＝バス＝郷土博物館・豊受神社・花蔵院・東学寺・正福寺・旧濱野医院・旧大塚家・旧宇田川家・大蓮寺・清瀧神社・浦安魚市場・浦安駅(17:15)
第32回	2008/6/12	花菖蒲の北山公園と狭山自然公園散策	6.3Km	7名	東村山駅(9:30)・正福寺(国宝千体地蔵堂)・北山公園(花菖蒲鑑賞)・八国山緑地・西武遊園地駅＝西武山口線(レオライナー)＝西武球場前駅・狭山不動尊・狭山自然公園・山口観音・西武球場前駅(17:15)
第33回	2008/7/30	玉川上水・多摩川緑陰ウォーク	6.9Km	19名	青梅線・羽村駅(9:30)・まいまいず井戸(五ノ神社)・馬の水飲み場跡・中里介山墓・禪林寺・羽村水門・加美上水公園・長徳寺・田村酒造・柳山公園(昼食)・多摩川中央公園・石川酒造(酒蔵見学・ヒヤレストラン)・拝島(18:00)
第34回	2008/9/9	キッズニア見学・レインボーブリッジナイトウォーク	4.0Km	24名	有楽町線・豊洲駅(15:30)・キッズニア(見学・夕食)・ゆりかもめ豊洲駅＝(ゆりかもめ)＝台場駅・自由の女神像・レインボーブリッジ・芝浦埠頭駅＝(ゆりかもめ)＝新橋駅(20:30)
第35回	2008/10/29	「源氏物語展」鑑賞と野毛山公園・伊勢佐木町界隈散策 (美術鑑賞会と共催)	5.6Km	42名	みなとみらい駅(10:00)・臨港パーク・横浜美術館・ランドマークプラザ(昼食)・掃部山公園・能楽堂・伊勢山皇大神宮・成田山延命院・野毛山動物園・伊勢佐木町モル街・JR根岸線関内駅(16:00)

第36回	2008/11/28	立川市内の史跡巡りと根川緑道・昭和記念公園紅葉狩りウォーク	8.4km	18名	JR立川駅(9:15)・若山牧水の歌碑・諏訪の森公園・普濟寺(立川氏居館跡)・柴崎児童遊園(学校教育発祥の地碑)・根川緑道・柴崎体育館駅(多摩都市モノレール)・立川北駅(青梅線)・西立川駅・昭和記念公園・ファーレ立川噴水広場・立川駅(ゴール)解散16:20
第37回	2008/12/18	東海道・鎌倉街道 鮫洲・大森・大井界隈の史跡巡り	5.9km	32名	京急品川駅(9:20)・鮫洲駅・鮫洲八幡神社・品川区民公園・鈴が森刑場跡・ベルポート大森・大森貝塚遺跡公園・鹿嶋神社・来迎院・品川歴史館・光福寺・西光寺・大福生寺・来福寺・大井公園・山内容堂の墓・泊船寺・海晏寺・青物横丁駅(京浜急行)・品川駅(ゴール)解散16:00
第38回	2009/1/6	初詣・新宿七福神巡り	7.5km	38名	JR飯田橋駅(9:00)・牛込見附跡・善国寺(毘沙門天)・光照寺・宮城道雄記念館・経王寺(大黒天)・浄輪寺・多聞院・漱石公園・有島武郎旧居跡・漱石誕生の地・穴八幡宮・放生寺・戸山公園・箱根山・永福寺(福祿寿)・蔵島神社(弁才天)・法善寺(寿老人)・稻荷鬼王神社(恵比寿神)・花園神社・太宗寺(布袋尊)・地下鉄線新宿御苑駅(ゴール)解散15:45
第39回	2009/2/26	旧芝離宮恩賜庭園・芝公園の観梅と港区内の史跡巡り(Ⅰ)	7.0km	39名	JR浜松町駅(9:15)・旧芝離宮恩賜庭園・芝大神宮・朝岡飯たきの井・慶大薬学部・ペリー提督像・万延元年遣米使節団碑・芝公園・丸山古墳・丸山貝塚・伊能忠敬測地遺功表・東照宮・増上寺・め組の供養碑・東京タワー・金地院・雁木坂・三年坂・我善坊谷・御組坂・偏奇館跡・道源寺・赤穂義士自首の処・金刀比羅宮・地下鉄虎の門駅(ゴール)解散16:30
第40回	2009/3/25	港区内の史跡巡り(Ⅱ)お花見ウォーク(雨天・午後中止)	4.2km	36名	神谷町(8:40)・光明寺・青松寺・愛宕神社・NHK放送博物館・天徳寺・興昭寺・栄閑院・浅野内匠頭切腹跡・塩釜神社・日比谷神社・烏森神社・旧新橋停車場跡・汐留シオサイト(以降午後のコースは中止)
第41回	2009/4/16	京王フローラルガーデン・アンジェと柏の里の史跡巡り	5.9km	33名	京王多摩川駅(9:45)・フローラルガーデン・アンジェ・映画俳優の碑・古天神公園・郷土博物館分室(せせらぎの散歩道)・万葉歌碑・玉翠園跡・多摩川五本松・西河原公園・伊豆美神社・兜塚古墳・古民家園・泉龍寺・弁財天池古墳・小田急柏江駅(16:40)
第42回	2009/5/14	横浜・山手公園巡りとベイサイドエリアウォーク	6.7km	30名	渋谷駅(8:30)＝元町中華街駅・フランス山・港が見える丘公園・外人墓地・山手公園・イタリア山庭園・元町通り・中華街・開帝廟・山下公園・開港広場・開港資料館・開港記念会館・赤レンガパーク・海上保安庁「工作船展示場」新港パーク・みなとみらい駅(16:15)
第43回	2009/6/11	花菖蒲の北山公園と狭山自然公園散策(第32回のアンコール)	6.3km	21名	東村山駅(9:30)・正福寺(国宝千休地蔵堂)・北山公園(花菖蒲鑑賞)・八国山緑地・西武遊園地駅＝西武山口線(レオライナー)＝西武球場前駅・狭山不動尊・狭山自然公園・山口観音・西武球場前駅(16:00)
第44回	2009/7/29	小金井公園・多摩湖自転車道線陰ウォーク	6.4km	22名	吉祥寺駅(8:30)＝(バス)＝スポーツセンター入口・小金井公園(多摩湖自転車道)・たけのこ公園・小平ふるさと村・延命寺・あじさい公園・西武多摩湖線萩山駅(15:00)
第45回	2009/8/20	井の頭公園・三鷹下達雀ミニ文学散歩	7.3km	29名	吉祥寺駅(8:30)・野口雨情詩碑・お茶の水湧き水・中之島弁財天・大盛寺・武者小路実篤旧居跡・松本訓導殉難の碑・山本有三記念館・太宰治入水の地・寄席井心亭・太宰治旧居跡・瀬戸内晴美旧居跡・禅林寺・山本有三「二少年」の碑・太宰「亀一本」の「レリーフ」の碑・実篤「人間万歳」の碑・三木露風「赤とんぼ」の碑・太宰治「文学サロン」・三鷹跨線橋・国木田独歩の碑・三鷹駅(13:30)
第46回	2009/9/10	横浜ベイサイドエリア涼み・夜景見物ウォーク	5.1km	18名	渋谷駅(15:00)＝元町中華街駅・山下公園・くじらの背中公園(大棧橋埠頭)・開港記念会館・赤レンガパーク・汽船道・運河パーク・日本丸メモリアルパーク・ランドマークタワー展望台・みなとみらい駅(21:00)
第47回	2009/10/29	玉堂美術館・櫛かんざし美術館見学と御岳渓谷遊歩道ウォーク (美術鑑賞会と共催)	5.6km	41名	吉祥寺駅(8:20)＝御嶽駅・御岳橋・玉堂美術館(見学)・いもとうや(昼食)・御岳小橋・童謡お山の杉の子記念碑・澤乃井園(小澤酒造酒蔵見学)・楓橋・櫛かんざし美術館(見学)・寒山寺・鶴の瀬橋・御嶽駅(16:00)
第48回	2009/11/26	新宿御苑紅葉狩りと界隈の史跡巡り	6.0km	40名	JR新宿(9:15)・天竜寺・雷電稲荷・成覚寺・正受院・太宗寺・新宿御苑・四谷大木戸跡・上水水番所跡・笹寺(長禅寺)・お岩稲荷田宮神社・陽連寺・須賀神社・勝興寺・戒行寺・西念寺・愛染院・丸の内線四谷三丁目駅(15:30)
第49回	2009/12/16	「ウィリアム・ド・モーガン タイルアート展」鑑賞と汐留・六本木・赤坂X'マスイルミネーション見物ウォーク (美術鑑賞会と共催)	4.2km	31名	JR新橋駅(15:30)・パナソニック電工汐留ミュージアム(見学)・シオサイト・大江戸線(汐留駅～麻布十番駅)・六本木ヒルズ・東京ミッドタウン・赤坂サカス・赤坂見附駅(21:10)
第50回	2010/1/7	初詣・武蔵野吉祥七福神巡り	7.5km	47名	吉祥寺駅(9:15)・大盛寺(井の頭弁財天)・杵築大社(恵比寿神)本村公園(遊歩道)・境浄水場(グリーンパーク遊歩)・関前公園・延命寺(寿老人)・毘沙門天・武蔵野中央公園・大法禅寺(福祿寿)・安養寺(布袋尊)・武蔵野八幡宮(大黒天)・吉祥寺駅(13:30)
第51回	2010/3/4	春を呼ぶ深大寺だるま市見物と古代布づくりの里巡り	7.2km	25名	京王線/布田駅(9:00)・常性寺・国領神社・祇園寺・深大寺自然広場・青渭神社・深大寺(だるま市見物)・神代植物園・琥珀神社・布田天神・大正寺・調布駅(16:30)
第52回	2010/3/25	第3回「江戸東京歴史散策会」(午後雨天中止)	2.0km	42名	東西線・九段下駅(11:00)・築土神社・靖国神社・九段会館(昼食)・昭和館・九段下駅 雨天のため以降中止
第53回	2010/5/13	東京スカイツリー見物と東向島・浅草墨田西岸の史跡巡り	8.7km	35名	半蔵門線・押上駅(9:00)・スカイツリー・片岡屏風店・業平橋駅(東武伊勢崎線)＝東向島駅・啓運寺・東清寺(玉ノ井稲荷)・白髭橋・石浜神社・橋場不動・平賀源内の墓・玉姫稲荷・口入稲荷・橋場のお化け地蔵・妙亀塚・出山寺・石浜公園・本性寺・桜橋・銀座線・浅草駅(16:45)

第54回	2010/7/10	第4回「江戸東京歴史散策会」 半蔵門線・半蔵門駅(8:45)・滝廉太郎・荒城の月歌碑・津田塾大発祥の地・英国大使館・代官通り・皇居東御苑・丸の内(三菱村・東京海上ビル・日本工業倶楽部・明治生命ビル・有楽町ニューターキー(昼食)・解散(14:00)	5.0km	12名
第55回	2010/8/12	烏山寺町からケヤキ並木・赤とんぼの墓へ 井の頭線・久我山駅(8:20)・久我山中央緑地・玄照寺・常福寺・松葉山公園・妙高寺・多聞院・乗満寺・幸龍寺・源正寺・称住院・永隆寺・宗福寺・妙壽寺・専光寺・高源院・中川遊歩道・ケヤキ並木・真福寺・大盛寺(赤とんぼの墓)・三木露風旧居・井の頭公園弁財天前(14:00)	6.5km	21名
第56回	2010/9/9	夕涼み・夜景見物 お台場の公園巡り ゆりかもめ線・新橋駅(17:00)ゆりかもめ線お台場海浜公園駅・潮風公園・船の科学館・青海南ふ頭公園・テレコムセンター駅前海の広場・ウェストプロムナード・シンボルプロムナード公園・センタープロムナード・パレットタウン・夢の大橋・りんかい線/国際展示場駅(21:00)	6.5km	22名
第57回	2010/10/8	江戸東京歴史散策の会(三田演説館見学ほか) JR田町駅(10:00)・岡崎瀧水野監物邸跡・薩摩藩邸跡・芝の家・飯塚剣道具店・三井倶楽部・イタリア大使館・三味線のきく岡・龍正院・春日神社・慶大三田キャンパス(幻の門・旧図書館・演説館)・古川二の橋・善福寺・初代アメリカ公使館・麻布十番駅(16:30)	5.0km	48名
第58回	2010/10/20	江戸川区東部の史跡巡り 都営線/瑞江駅(9:15)・大雲運(役者寺)一之江主屋敷・城立寺・南果園園芸店・鹿骨公園・流堀親水はなの道・鹿見塚神社・鹿骨親水緑道・篠崎公園・浅間神社・善養寺(小岩不動)・小岩一理塚・宝林寺・慈恩寺道の道標・北野神社・本蔵寺・京成線/江戸川駅(16:00)	8.0km	15名
第59回	2010/11/25	初冬の田園調布・多摩川台公園散策 池上線/御嶽山駅(9:30)・御嶽神社・密蔵院・東光院・六郷用水・華屋与兵衛(昼食)・浅間神社・多摩川台公園・古墳展示室・秋葉の黒松・宝来公園・東横線/田園調布駅(15:00)	5.1km	34名
第60回	2010/12/9	都心のX'マスイルミネーション見物ウォーク JR水道橋-橋駅(16:45)・東京ドームシティ・都営三田線(水道橋駅~大手町駅)・丸の内中通り・丸の内プラザ・帝国ホテル・日比谷線(日比谷駅~六本木駅)・東京ミッドタウン・千代田線(乃木駅~表参道駅)・表参道・JR線(原宿駅~代々木駅)・新宿サザンテラス・新宿駅(21:15)	5.5km	30名
第61回	2011/1/6	初詣・谷中七福神巡り JR上野駅(9:30)・弁天堂(弁財天)・森鴎外旧居跡・護国院(大黒天)・旧吉田屋酒店・いせ辰商店・中華料理「天外天」(昼食)・岡倉天心記念公園・谷中銀座・よみせ通り・東覚寺(福祿寿)・青雲寺(恵比寿神)・修性院(布袋尊)・富士見坂・本行寺・延命院・天王寺(毘沙門天)・天王寺五重塔跡・長安寺(寿老人)・観音寺築地堀(全生庵)・千代田線/根津駅(16:40)	8.5km	52名
第62回	2011/2/18	下高井戸~芦花公園、世田谷北部ミニウォーク 京王線/下高井戸駅(9:30)・密蔵院・大宅社一文庫・サイゼリア(昼食)・蘆花恒春園・蘆花記念館・八幡神社・世田谷文学館・烏山神社・念仏堂・京王線/芦花公園駅(14:30)	5.6km	27名
第63回	2011/4/21	学習院大学構内史跡巡りと下落台散策・薬王院の牡丹見物 JR目白駅(9:00)・学習院大学構内見学(乃木館・榎壇・富士見台・血洗いの池)・目白庭園・鈴木三重吉旧居跡・ロイヤルホスト(昼食)・日立目白クラブ・おとめ山自然公園・氷川神社・野鳥の森公園・薬王院・林美美子記念館・大江戸線/中井駅(14:40)	7.2km	45名
第64回	2011/5/26	長谷川町子美術館見学&駒沢オリンピック公園・馬事公苑ウォーク (美術鑑賞会と共催) 田園都市線/駒沢大学駅(9:30)・駒沢オリンピック公園・ロイヤルホスト(昼食)・長谷川町子美術館・馬事公苑・東京農大「食と農の博物館」・農大構内・小田急線/経堂駅(16:30)	9.0km	44名
第65回	2011/6/9	湧水の里、拝島歴史探訪ウォーク JR拝島駅(9:30)・天神社・龍津寺・普明寺・住吉神社・拝島大師(大日堂・本覚院)・華屋与兵衛(昼食)・円福寺・拝島大師・拝島公園・拝島自然公園・大神公園・くじら公園・阿弥陀寺・厳島神社・熊野神社・福蔵寺・中神公園・JR中神駅(15:30)	9.0km	27名
第66回	2011/7/28	国木田独歩を偲ぶ玉川上水緑陰ウォーク JR線/武蔵境駅(8:30)・独歩通り・高橋家のけやき老樹・八坂神社・桜橋・国木田独歩碑・境山野公園(独歩の森)・うど橋・独活の碑・玉川上水の碑・境橋・橋の巨木・小金井公園・小金井桜の碑・浴恩館公園・小金井橋=バス=武蔵小金井駅(11:45)・ゴール後サイゼリア(昼食)	5.4km	31名
第67回	2011/9/8	徳丸ヶ原から東京大仏へ、鎌倉古道に沿う板橋区内の史跡巡り 都営三田線・高島平駅(9:20)・徳丸ヶ原公園・熱帯環境植物館(前谷津川緑道)・(さくら通り)・ファミレスとんでん(昼食)・天祖神社・京徳観音堂・郷土芸能伝承館・北野神社・豪農粕谷家屋・安楽寺(前谷津川)・石川橋公園・水車公園・松月院・東京大仏(乗蓮寺)・不動の滝公園・竹の子公園・新高島平駅(16:00)	7.6km	22名
第68回	2011/9/30	江戸東京歴史散策の会(神楽坂散策と講談を聴く会) JR線/飯田橋駅(9:30)・牛込見附門・神楽坂通り・揚場町・軽子坂・芸者新道・かくれんぼ横町・三年坂・料亭「うお徳」・本田横町・兵庫横町・「相馬屋」・寺内公園・毘沙門天(善国寺)・鳥茶屋別館(昼食・講談)・若宮八幡神社・見番と熱海湯・天文屋敷跡・光照寺(牛込城跡)・袖摺坂・尾崎紅葉居住地跡・浅田宗伯居住地跡・旺文社・JR線/飯田橋駅(16:30)	5.0km	48名
第69回	2011/10/13	庭園美術館見学と南麻布、白金台の公園・史跡巡り (美術鑑賞会と共催) 日比谷線・広尾駅(9:15)・有栖川宮記念公園・天現寺・光林寺(蜀江坂)・東京都庭園美術館(見学)・常光寺(福沢諭吉記念碑)・池田山公園・ねむの木の庭(旧正田邸跡地)・島山記念館・今里地蔵堂(桑原坂)・瑞聖寺・南北線/白金台駅(16:30)	5.3km	47名
第70回	2011/12/1	平林寺・野火止用水 紅葉狩りウォーク 武蔵野線/新座駅(10:00)・新農産物直売センター・野火止公園・野火止総合緑地公園・うどんたけ山(昼食)・睡足軒の森・平林寺・平林寺堀・新座市民体育館・本田緑道・史跡公園=バス=武蔵野線/北朝霞(東武東上/朝霞台駅)(16:30)	5.4km	26名
第71回	2011/12/15	八王子甲州街道の銀杏並木と初冬の多摩御稔散策 京王高尾線/目白台駅(10:00)・万葉植物園・高幸神社・真覚寺(かえる寺)・大室神社・ファミレスとんでん(昼食)・中散田公園・甲州街道銀杏並木(浅川イイクワダ道路)・陵南公園・武蔵野陵墓地・廿里合戦跡・JR中央線/高尾駅(14:40)	5.4km	29名
第72回	2012/1/5	初詣・下谷七福神巡り JR日暮里(10:00)・善照寺・羽二重団子・根岸薬師・御隠殿跡・根岸三平堂・子規庵・「笹の雪」(昼食)・元三島神社(寿老神)・入谷鬼子母神(福祿寿)・英信寺(大黒天)・法昌寺(毘沙門天)・小野照崎神社・入谷化け地蔵・朝日弁天院(弁財天)・飛不動尊正宝院(恵比寿神)・一葉記念館・千束福荷・寿永寺(布袋尊)・浄閑寺(投込寺)・日比谷線/三ノ輪駅(16:10)・都電/三ノ輪橋停留所(16:20)	5.0km	49名

第73回	2012/3/1	府中・郷土の森公園観梅ウォーク	9.2km	40名
京王線/東府中駅(9:40)・東京競馬場・競馬博物館・府中本町駅(下河原緑道)・郷土の森公園・博物館・観光物産館(新田川緑道)・新田川分梅公園・分梅橋・高倉塚・分倍河原駅・高安寺・善明寺・大國魂神社・京王線/府中駅(16:15)				
第74回	2012/4/12	慶大湘南藤沢キャンパス見学ウォーク	6.5Km	45名
小田急線/新宿駅(9:10)=湘南台駅(バス)=慶応大学本館前・学食で昼食・本館講堂にてレクチャー後構内見学・小田急線/湘南台駅(16:00)				
第75回	2012/4/26	西新井大師牡丹園鑑賞と足立区北部の史跡巡り(雨天のため中断)	6.5Km	22名
舎人ライナー線/西日暮里駅(8:30)=西新井大師西駅・西新井大師(牡丹園鑑賞)・猿仏塚・来迎院・国土安福寺・善明寺・ファミレスさと(昼食)・赤塚家長屋門・鳥根神社・炎天寺(俳句寺)八幡神社・常楽寺・東武伊勢崎線/竹の塚駅(14:15)				
第76回	2012/5/17	坂戸・「聖天宮」拝観と「ポピー祭り」見物ウォーク	7.5Km	33名
東武東上線/池袋駅(9:30)=若葉駅・サイゼリア(ファミレス/昼食)・「ポピー祭り」会場・聖天宮(拝観)・大宮住吉神社・弁天池・千代田公園・若葉駅(16:00)				
第77回	2012/6/14	堀切菖蒲園鑑賞と曳舟川親水公園ウォーク	7.3Km	37名
京成本線/日暮里駅(8:50)=堀切菖蒲園駅・妙源寺・堀切の郷倉・極楽寺(いぼとり地藏)・(堀切四季の道)・サイゼリア(ファミレス/昼食)・西光寺・(曳舟川親水公園遊歩道)・お花茶屋跡(石井邸)・お花茶屋公園・上千葉公園・普賢寺・中道公園・上千葉砂原公園・蓮光寺・JR常磐線/亀有駅(15:40)				
第78回	2012/7/25	目黒から碑文谷へ、公園と古刹巡り緑陰ウォーク	6.6km	31名
JR山手線/目黒駅(8:00)・(行人坂)・大円寺・蟠龍寺・甘藷先生の墓・不動公園・目黒不動尊・林試の森公園・小山台公園・清水池公園・円融寺・碑文谷八幡宮・すずめのお宿緑地公園・サレジオ教会・サイゼリア(昼食)・碑文谷公園・学芸大公園(13:40)				
第79回	2012/9/13	東京スカイツリーライトアップと隅田川テラス 夜景ウォッチングウォーク	4.5Km	31名
都営大江戸線/蔵前(16:30)・蔵前・駒形橋・吾妻橋・「つぼ八(夕食)」・隅田公園・桜橋・源森水門・源森橋・東武伊勢崎線/東京スカイツリー駅(20:00)				
第80回	2012/11/1	大森・ふるさとの浜辺公園・東京港野鳥公園散策	9.0Km	30名
京急本線/平和島駅(9:30)・平和の森公園・ふるさとの浜辺公園・海苔のふるさと館・東京流通センタービル(飲食店街で昼食)・東京港野鳥公園(自然生態園・自然学習センター・東観察広場・ネオチャーセンター)・東京モノレール/流通センター駅(15:00)				
第81回	2012/12/13	聖徳記念絵画館見学と外苑銀杏並木の紅葉見物ウォーク(予定) (美術鑑賞会と共催)	6.7Km	57名
JR中央線/信濃町駅(9:15)・聖徳記念絵画館(見学)・観兵衛・銀杏並木(紅葉見物)・沿道のレストランにて昼食)・鳩森神社・榎福荷・仙寿院・竜蔵寺(鎌倉街道・勢揃坂)・熊野神社・高德寺・妙円寺・東郷神社・渋谷川跡・秋葉神社・善光寺・千代線/表参道駅(15:40)				
第82回	2013/1/7	初詣・麻布七福神巡り	6.9km	66名
都営大江戸線/赤羽橋駅(9:30)・宝珠院(弁財天)・熊野神社(恵比寿神)・アークヒルズ(休憩)・久国神社(布袋尊)・東京ミッドタウン(昼食)・天祖神社(福祿寿)・六本木ヒルズ(休憩)・桜田神社(毘沙門天)・有栖川公園・大法寺(大黒天)・善福寺(福沢諭吉墓所)・十番福荷神社(宝船)・大江戸線/麻布十番駅(16:00)				
第83回	2013/3/7	旧前田侯爵邸見学と羽根木公園観梅ウォーク	6.7Km	57名
京王井の頭線/駒場東大前駅(9:30)・日本民芸館長屋門・駒場公園・旧前田侯爵邸(見学)・東大駒場キャンパス・東大生協食堂(昼食)・駒場野公園・メ切地藏・北沢八幡神社・森蔵寺・北沢川緑道・円乗院・代田八幡神社・羽根木公園・井の頭線/東松原駅(16:20)				
第84回	2013/4/5	大宮氷川神社、大宮公園お花見と鉄道博物館見学	4.5Km	43名
JR線/大宮駅(9:30)・氷川参道平成ひろば・武蔵一宮氷川神社・大宮公園・歴史と民俗の博物館・盆栽町・盆栽美術館(見学)・東武野田線/大宮公園駅・大宮駅・埼玉新都市交通/鉄道博物館駅・鉄道博物館(昼食・見学)・鉄道博物館駅・大宮駅(16:20)				
第85回	2013/5/10	玉堂美術館・楠かんざし美術館見学と新緑の御岳渓谷遊歩道ウォーク	3.2Km	38名
JR中央線/吉祥寺駅(8:25)=青梅線/御嶽駅・玉堂美術館(鑑賞)・「いもうとや」(昼食)・御岳渓谷遊歩道(御岳小橋・童謡おやまの杉の子記念碑/歌碑)・澤乃井園(酒蔵見学)・寒山寺・楠かんざし美術館・御嶽駅(16:00)				
第86回	2013/6/20	本土寺の紫陽花鑑賞と北小金の史跡巡り(予定)	6.2km	47名
JR常磐線/北小金駅(10:30)・黒門家(昼食)・本土寺(紫陽花園見学)・大谷口歴史公園・大勝院・慶林寺・東漸寺・根木内歴史公園・北小金駅(16:10)				
第87回	2013/7/25	玉川上水緑道緑陰ウォーク	5.5km	54名
JR中央/国分寺駅(9:00)=西武国分寺線/小川駅=西武拝島線/東大和市駅・都立薬用植物園・小川橋・上水公園・小平中央公園・久右衛門橋・いろりの里(昼食)・平瀬田中彫刻美術館・西武多摩湖線/一橋学園駅(15:45)				
第88回	2013/9/18	東久留米湧水群散策と「多摩六都科学館」プラネタリウム見学	6.0km	52名
西武池袋線/東久留米駅(8:50)・西口中央公園(昼食)・竹林公園・多聞寺・水辺公園・氷川神社・六仙遺跡・イオンモール(昼食)・多摩六都科学館(プラネタリウム見学)・円城院・西武新宿線/花小金井駅(15:00)				
第89回	2013/10/18	鶴見総持寺参詣・鶴見線試乗と市内散策	6.0m	32名
JR京浜線/鶴見駅(9:45)・総持寺(三門・太極堂・石原裕次郎の墓・御霊殿・仏殿他)・鶴見大学学生会館食堂(昼食)・鶴見駅・鶴見線/海芝浦駅・海芝公園=鶴見線/浅野駅)・入船公園・潮田神社潮鶴橋・鶴見駅(15:00)				
第90回	2013/11/26	初冬の武蔵国分寺史跡巡りとお鷹の道・殿ヶ谷散策	6.0km	48名
JR中央線/西国分寺駅(9:10)・東福寺・恋ヶ窪用水・姿見の池・武蔵国分寺公園・国分寺薬師堂・武蔵国分寺跡・味の民芸(昼食)・武蔵国分寺五重の塔跡・武蔵国分寺跡・国分寺本堂・万葉植物園・お鷹の道・国分寺資料館・真姿の池・不動橋・殿ヶ谷公園・国分寺駅(15:00)				
第91回	2013/12/9 (下見会)	お台場クリスマスイルミネーション見物ウォーク(本番は雨天中止)	3.1Km	18名
ゆりかもめ線/新橋駅(16:50)=(ゆりかもめ)=青海駅・ヴィーナスフォート・パレットタウン・ガンダム像・ダイヴァーシティ(夜食)・シンボルポムナード公園・ウエストパークブリッジ・ホテルグランパシフィック・ゆりかもめ/台場駅・自由の女神像・アクアシティお台場・マリンハウス・デックス東京ビーチ・お台場海浜公園駅=(ゆりかもめ)=新橋駅(20:55)・ゴール・1次解散(オプション)・シオサイト・カレッタ汐留・新橋駅(汐留口)(21:20)(解散)				

第92回	2014/1/7	初詣、雑司ヶ谷七福神巡り	4.7km	74名
		有楽町線/護国寺駅・護国寺・清土鬼子母神(吉祥天)・菊池寛旧居跡・三角寛旧居・旧宣教師館(見学)・清立院(毘沙門天)・大鳥神社(恵比寿神)・鬼子母神堂(大黒天)・観音院(弁財天)・中野ビル(布袋尊)・仙行寺(福祿寿)・ゴール・東明飯店(新年会)(13:00開始)		
第93回	2014/3/6	鴻巣びっくり雛祭り見物と旧中山道宿場待ちウォーク	6.3km	50名
		JR高崎線/鴻巣駅・鴻巣市役所(びっくり雛祭り会場)・ファミレス華屋与兵衛(昼食)・法要寺・鴻神社・田沼家の蔵・高札場・雛の里(市産業観光館)・金剛院・八幡神社・鴻巣公園・檀林勝願寺・鴻巣御殿(東照宮跡)・鴻巣宿本陣跡・鴻巣駅(15:50)		
第94回	2014/5/1	岩淵・新荒川大橋緑地の芝桜見物と赤羽台散策	6.4km	42名
		南北線/赤羽岩淵駅・大満寺・正光寺・八雲神社・荒川水資料館・旧岩淵水門・新荒川大橋緑地(芝桜見物)・宝徳院・赤羽教会・ファミレス「サイゼリア」(昼食)・赤羽駅西口・静勝寺・稲付城跡・弁財天・赤羽台団地・赤羽自然観察公園・赤羽スポーツの森公園・西が丘あじのもとサッカー場・都営三田線/本蓮沼駅(15:00)		
第95回	2014/5/29	浦和共立キャンパス薬用植物園見学と見沼田んぼ散策	6.2km	45名
		JR線/大宮駅東口(バス約30分)→緑切橋/バス停・浦和共立キャンパス(薬用植物園見学)・さぎ山記念公園(昼食・林)・深井家長屋門・照光寺・水川神社・見沼自然観察公園(林)・見沼らしづく館(旧坂東家住宅見学)・三崎台バス停(バス約30分)→大宮駅東口		
第96回	2014/6/9	横浜・山手の公園巡りとベイサイドエアウォーク	4.7km	37名
		みなとみらい線/元町中華街駅・アメリカ山公園・外人墓地・港の見える丘公園・山手公園・エリスマン邸・ペーリックホール・山手カトリック教会・フェリス女学院・イタリア山庭園・元町通り・中華街(昼食)・関帝廟・山下公園・くじらの背中公園(大橋橋頭埠)・赤レンガパーク・海上保安庁・工作船展示場・汽船道・運河パーク・日本丸メモリアルパーク・みなとみらい駅(15:10)		
第97回	2014/11/14 (9/25から雨天延期)	世田谷野毛町歴史散歩と等々力渓谷・二子玉川公園散策	5.2km	32名
		東急大井町線/野毛駅・玉川野毛町公園(野毛天塚古墳)・六所神社・善養寺・等々力渓谷公園(日本庭園書院・等々力不動尊)・等々力駅(大井町線)→二子玉川駅・駅ビルレストラン(昼食)・二子玉川公園・兵庫島公園・二子玉川駅(14:50)		
第98回	2014/10/30	晩秋の寺家ふるさと村散策	6.4km	41名
		東急田園都市線/青葉台駅(バス)→鴨志田公園・ふるさと村(熊の池・むじな池・ふるさとの森・新池・水車小屋・四季の家・レストラン寺家の鯉寮(昼食)・キャリ-夢生庵・無添加住宅展示場・四季の家)・団地中央バス停・東急田園都市線/青葉台駅(14:30)		
第99回	2014/11/20	江戸近郊の名園・紅葉狩りウォーク	3.8km	31名
		東西線/早稲田=堀部安兵衛敵討ちの碑・水稲荷神社(富塚富士)・甘泉園公園・都電早稲田停留所(都電約25分)→飛鳥山停留所・王子神社・王子稲荷神社・名主の滝公園・音無親水公園・ファミレスわたり(昼食)・飛鳥山公園・一里塚・滝の川公園・地震の科学館(見学)・(以下雨天中止・下見会11/7で実施)・旧古河庭園・染井吉野桜記念公園・六義園・JR駒込駅(15:30)		
第100回	2015/1/8	気ままに歩こう会・100回記念行事	2.5km	69名
		①三田キャンパス見学・②銀ブラウォーク(幻の門・将監橋・尾崎紅葉誕生の地・芝大神宮・慶大薬学部・福沢/近藤両学塾跡・イタリア公園・場外馬券売り場・夕留・旧新橋停車場・銀座8丁目喫茶店「パウリスタ」(14:20)・③記念祝賀会(赤坂維新銀座支店)・④銀座七福巡り		
第101回	2015/3/27	洗足池～池上本門寺・日蓮上人ゆかりの地探訪とお花見ウォーク	6.4km	44名
		東急池上線/洗足池駅(9:15)・妙福寺・勝海舟夫妻の墓・西郷南洲留魂祠・洗足八幡神社・希望が丘商店街・雪谷八幡神社・長慶寺・サイゼリア(昼食)・子安八幡・林昌寺・池上梅園・大坊本行寺・本門寺大殿・力道山の墓・五重の塔・妙見堂・照栄院・池上駅(16:00)		
第102回	2015/4/28	目黒区・世田谷区北部の公園巡り	3.1km	18名
		東急東横線/代官山駅(9:45)・旧朝倉家住宅(見学)・ル・コンテ・オクスラ(昼食)・西郷山公園・菅刈り公園・目黒天空公園・東山公園・貝塚公園・東山公園(2)・世田谷公園・三軒茶屋(世田谷線)→京王線下高井戸駅(15:20)		
第103回	2015/5/29	小江戸川越市内散策の会	4.7km	74名
		中央線/国分寺駅(8:25)→(西武国分寺線)→東村山駅→(西武新宿線)→本川越駅(9:25)・中院・東照宮・喜多院・成田山別院・いちのや(昼食)・浮島神社・三芳野神社・川越城本丸御殿・水川神社・東明寺・広斉寺・菓子屋横丁・時の鐘・蔵造りの家並(中央通り)・本川越駅(16:20)		
第104回	2015/9/29	水元公園・花菖蒲鑑賞ウォーク	6.3km	50名
		千代田線/金町駅(9:45)→(路線バス)→大塚川バス停・閻魔橋・カラセミの里・水生植物園・グリーンアラ・メソフィアの森・中央公園・冒険広場・ポプラ並木・涼亭(昼食)・水元大橋・花菖蒲園・南蔵院(しぼられ地蔵)・葛飾区金魚展示場・桜土手・葛西神社・金運院・金町駅(16:15)		
第105回	2015/7/9	小金井公園・多摩湖自転車道緑線ウォーク	5.8km	17名
		JR中央線/武蔵小金井駅(路線バス)→小金井公園西口バス停・小金井公園(蒸気機関車展示場・江戸東京たてもの園・小金井公園東口)・多摩湖自転車道(あおぞら公園)・桜橋・境浄水場・本村公園・武蔵境駅(11:40)・解散後:ファミレス「ロイヤルホスト」で昼食		
第106回	2015/9/29	東扇島工場夜景見物と中秋の名月お月見ウォーク	2.1km	29名
		JR/川崎駅(16:20)→(路線バス)→川崎マリエン前バス停・東扇島東公園(潮入りの池・潮風デッキ・人工海浜)・東扇島東公園バス停→(路線バス)→JR/川崎駅(20:00)		
第107回	2015/10/15	旧東海道神奈川宿Wと原鉄道模型博物館見学	4.4km	38名
		JR/東神奈川駅(9:30)・金蔵院・熊野神社・高札場・成仏寺・滝の川公園・神奈川台場跡・宗興寺・幸ヶ谷公園・本覚寺・高島山公園・大綱金毘羅神社・神奈川台関門跡・(横浜駅東口地下レストラン街で昼食)・原鉄道模型博物館・随時解散(15:00前後)		
第108回	2015/11/19	紅葉の国営武蔵丘陵森林公園散策	9.3km	29名
		東武東上線/池袋駅(8:50)→東上線=森林公園駅→(路線バス)→森林公園西口・わんぱく広場・溪流広場上・山田大沼橋・中央レストラン(昼食)・中央橋・花畑・運動広場(ホンポコマウンテン)・古鎌倉街道・日本庭園・森林公園南口→遊歩道2.8km→森林公園駅(14:50)		
第109回	2015/12/9	高輪泉岳寺界隈の史跡巡り	6.9km	38名
		JR/品川駅(8:15)・東禅寺・洞坂・桂坂・高輪神社・正覚寺・泉岳寺・旧細川家下屋・承教寺・黄梅院・高野山・明治学院大学・寛林寺・立行寺・長松寺・幽霊塚・玉鳳寺・亀塚公園・済海寺・三田台公園・薬王寺・キリスト友会東京月会・魚籃坂・魚籃寺・伊予子坂・高輪大木戸跡・都営三田線/泉岳寺駅(15:20)		
第110回	2016/1/7	初詣・羽田七福神巡り	5.8km	47名
		京急空港線/糀谷駅(8:45)・東官守稲荷神社(身体安全)・妙法稲荷神社(招福厄除)・重幸稲荷神社(開運長寿)・高山稲荷神社(学業成就)・本羽田公園・羽田神社(羽田富士)・鶴稲荷神社(開運招福)・玉川弁財天(金運長寿)・白魚稲荷神社(無病息災)・弁天橋・穴守稲荷神社・割烹旭(昼食)・穴守稲荷駅(京急空港線)→羽田空港第2ターミナル駅(ビル内)・ディスカバー美術館・展望デッキ見学後解散(15:00)		

第111回	2016/2/18	矢川緑地から谷保天満宮、春の小川散策と観梅ウォーク JR南武線/西国立駅(8:00)・矢川弁財天・矢川緑地・矢川いこいの広場・矢川稲荷大明神・五智如来・くにたち郷土文化館・古民家・城山公園・白山神社・三田氏館跡・谷保の城山・浄水公園・天神橋・谷保天満宮・レストランしゃぶ葉・JR線/国立駅(14:00)	6.7km	62名
第112回	2016/4/5	青梅鉄道公園お花見と青梅レトロ街散策 JR青梅線/青梅駅(9:45)・青梅鉄道公園・勝沼神社・大塚山公園・青梅市役所展望食堂・乗願寺・承教寺・宗徳寺・赤塚不二夫会館・昭和レトロ商品博物館・旧稲葉家住宅・梅岩寺・青梅駅(15:20)	6.8km	42名
第113回	2016/4/27	日光街道和壁宿散策と牛島の大フジ見物ウォーク 東武野田線/春日部駅(9:23)・商家の蔵・古利根公園橋・春日橋・碓神社・春日部市民文化会館・問屋場跡・東陽寺・東八幡神社・八坂神社・脇本陣跡・三枚橋・本陣跡・夫婦橋・和食レストラン「松」(昼食)・春日部駅(東武野田線)・藤の牛島駅・藤花園(大フジ見物)・エンゼルホーム・牛島人道橋・牛島古川公園・牛の藤島駅(9:15)	6.7km	41名
第114回	2016/5/26	子育ての街・西葛西の親水公園と臨海公園散策 東西線/西葛西駅(9:10)・行船公園・自然動物園・インド料理店カルカッタ(昼食)・総合レジャー公園・虹の広場・新長島川親水公園・葛西かもめ橋・新左近川親水公園・臨海町緑道・臨界橋・葛西臨海公園・臨海水族園・JR京葉線/葛西臨海公園駅(15:45)	6.0km	28名
第115回	2016/6/20	豊島園のあじさい鑑賞と練馬大根のふるさと散策 大江戸線/練馬駅(9:15)・平成つづし公園・いちよ並木道・阿弥陀寺・白山神社・練馬十一か寺・向山庭園・豊島園・ファミリア華屋と兵衛(昼食)・寿福寺・春日神社・愛染院・六十六部供養碑・練馬大根の碑・御嶽神社・春の風公園・大江戸線/光が丘駅(16:20)	6.6km	37名
第116回	2016/7/5	広尾から青山、渋谷川の台地と青山公園散策 日比谷線/広尾駅(9:15)・祥聖寺・東北寺・靖保一 記念文化資料館・水川神社・志賀直哉旧居跡・金王八幡神社(旧渋谷城跡)・国学院大学食(昼食)・白根記念郷土博物館文学館・常盤松の碑・常陸宮邸前・長谷寺・根津美術館・青山橋・青山公園・銀座線/外苑前駅(15:00)	6.0km	25名
第117回	2016/9/27	夢の島公園散策とゲートブリッジを歩く会 有楽町線/りんかい線/京葉線/新木場駅(9:20)・夢の島公園(第五福竜丸展示館・熱帯植物館・新木場駅前バス停)都バス=若洲キャンパスバス停・若洲公園サービスセンター・ゲートブリッジ(遊歩道散策)=若洲キャンパスバス停=都バス=新木場前バス停・新木場駅(9:15)	2.8km	33名
第118回	2016/10/20	大田市場見学と城南島海浜公園散策の会 大森駅(8:50)・大田市場(青果採見学・関連種地で昼食)・事務棟前バス停=路線バス=城南島4丁目バス停・城南島海浜公園・城南島4丁目バス停=路線バス=大森駅バス停・大森駅(9:15)	3.0km	29名
第119回	2016/11/17	都電荒川線・尾久の原公園・あらかわ遊園散策の会 東西線/早稲田駅(8:15)・都電荒川線/早稲田電停・荒川線=町屋2丁目電停・慈眼寺・ぬりえ美術館・尾久の原公園・首都大学東京荒川キャンパス(学食で昼食)・八幡神社・大林院・地藏寺・宝蔵院・グロッケン・鉄琴・煉瓦塀・あらかわ遊園・延命子育地蔵尊・荒川遊園地前	6.6km	28名
第120回	2016/12/8	リブステーキランチと皇居一園ウォーク 東京駅丸の内中央口・和田倉噴水公園・将門の首塚・和氣清磨像・太田道灌公追慕の碑・平川門・皇居東御苑・北桔梗門・北の丸公園・日本武道館・田安門・靖国神社・子鳥が淵公園・トニーローマ(昼食)英国大使館前・半蔵門・三宅坂・憲政記念館・日本標準原点・桜田門・二重橋・祝田橋・日比谷公園・有楽町線/丸の内仲通り・東京駅(15:10)	10.3km	45名
第121回	2017/1/5	初詣・柴又七福神巡り 京成本線/京成高砂駅・観蔵寺(寿老人)・京成高砂駅(北総鉄道)=新柴又駅・医王寺(恵比寿天)・宝生院(大黒天)・万福寺(福祿寿)・「川千家」(餅)・柴又帝釈天(題経寺)・毘沙門天・帝釈堂内見学)・寅さん記念館・山本亭・柴又公園・真勝院(弁財天)・良観寺(宝袋尊・注)京成線/柴又駅(15:20)	3.3km	50名
第122回	2017/4/6(当初3/2)	武蔵野市の戦争遺跡巡り 武蔵境駅・観音寺・神楽神社・本村第2公園・水道局境浄水場・きんなん橋・グリーンパーク遊歩道・関前高射砲陣地跡・関前公園・武蔵野市平和の日制定記念樹・武蔵野中央公園・武蔵野市陸上競技場・77ミス民芸(昼食)・源正寺・延命寺・西久保公園・野鳥の森・三鷹車庫跨線橋・世界連邦平和像・国木田独歩詩碑・三鷹駅(15:20)	3.3km	49名
第123回	2017/3/29	狭山稲荷山公園お花見とジョンソントン散策 西武池袋線/稲荷山公園駅・稲荷山公園・彩の森人間公園・ジョンソントン(昼食)・富士見公園・愛宕公園・長泉寺・西武池袋線/入間市駅(14:20)	3.3km	43名
第124回	2017/5/25	「みさきまぐろきっぷ」と城ヶ島散策 京急線/品川駅(京急線)=三崎口駅(京急バス)=三崎港バス停・水中観光船・各自みさきまぐろ料理加入店で昼食・海南神社・三崎港バス停(京急バス)=城ヶ島大橋・北原白秋詩碑・城ヶ島公園・ウミウ展望台・馬の背洞門・城ヶ島バス(京急バス)=三崎口駅(16:00)	6.1km	32名
第125回	2017/6/15	舎人公園の夏講園見物と見沼代親水公園散策 舎人ライナー線/日暮里駅(舎人ライナー線)=谷在駅・清徳寺・血沼公園・レーガン接吻樹碑・舎人公園・妙蓮寺・天府楼(中食)・こども広場・西門寺・見沼代親水公園・諏訪神社(親水緑道)・境川部屋・見沼代親水公園駅(14:50)	6.4km	25名
第126回	2017/7/13	明治神宮・代々木公園緑陰ウォーク 副都心線/北参道駅・明治神宮北参道・明治神宮(北池・宝物館・菅蒲園(隔雲亭・菅蒲園)・清正の井戸)・明治神宮文化館(昼食)・南参道原宿門・代々木公園原宿門・代々木公園(ハートサクチャリ)・関兵士の松・中央広場・水景施設・水回廊・十四烈士自刃の處・参宮橋門)・春の小川歌碑・代々木八幡宮・小田急線/代々木八幡宮(15:00)	5.9km	37名
第127回	2017/9/8	東京拘置所界隈歴・小菅の今昔まちあるき 東部スカイライン/小菅駅・小菅万葉公園(小菅御殿跡)・旧小菅御殿灯籠・小菅稲荷神社・煉瓦工場・東京拘置所・旧松原通り・差入屋・銭座跡・旧佐倉水戸街道・正覺寺・小菅西公園・中の橋・小菅東スポーツ公園・小菅神社・水戸橋・古岡田川緑道・鶴乃森橋・白鷺橋・華屋と兵衛(昼食)・白鷺公園・蓮昌寺(堀切中央通り)・堀切菅蒲園駅(14:15)	5.1km	43名
第128回	2017/10/26	日本の綱の道・縄文の村歴史探訪ウォーク 京王高尾線/北野駅(路線バス)=坂上バス停・大塚山公園・綱の道資料館・縄文まちの広場・永泉寺・小泉家住宅・伊丹木公園・小山内裏公園・ゆず庵(昼食)・京王相模原線/多摩センター駅(京王線)=多摩センター駅・縄文の村(見学)・多摩センター駅(15:00)	6.5km	37名
第129回	2017/11/16	杉並三田会25周年祝賀・ひよしのまちあるきの会 東急東横線/日吉駅・日吉地区センター(松の川緑道)・慶大ラクビー場・運動部合宿所・野球場・ホッケー場・東公園・真福寺・下田地蔵尊・下田小学校・鯛が崎公園・金蔵寺・赤門坂・慶大普通部(普通部通り)・日吉駅・慶大フアカルティラウンジ(昼食会・祝賀会)(15:30)	6.1km	42名
第130回	2017/12/14	2017年忘年納会ウォーク・初冬の井の頭恩賜公園散策 JR中央線/吉祥寺駅・井の頭公園野外ステージ・水門橋(神田川源流)・中田喜直歌碑・井の頭弁財天・徳川家光御切付旧跡・大盛寺・紫灯籠・黒門・玉川上水緑道(ハートサクチャリ)・井の頭公園西園(陸上競技場)・ほたる橋・松本訓導殉難の碑・井の頭自然文化園(動物園)・彫刻園)・御殿山道跡碑・お茶の水(井の頭池水源)・水生動物園・七井橋・吉祥寺駅・銀座アスター吉祥寺店(忘年懇親会)(15:30)	5.4km	54名
第131回	2018/1/5	初詣・小石川七福神巡り 総武中央線/水道橋駅(9:40)・東京ドームシアター・錦秋稲荷・福祿寿・源覚寺(毘沙門天)・こんにやく問屋・汎太平洋の鐘(善光寺坂)・善光寺・幸田露伴住宅・慈眼院・伝通院・福寿院(大黒天)・真珠院(布袋尊)・榎葉水(弁財天)・宗慶寺(寿老人)・(播磨磨)・徳雲寺(弁財天)・深光寺(恵比寿天)・丸の内線/茗荷谷駅(丸の内線)=池袋駅・東明飯店(新年会)(16:20)	3.5km	55名
第132回	2018/3/1	開成・瀬戸屋敷ひな祭り見物ウォーク 小田急小田原線/開成駅(10:25)・開成町役場・瀬戸屋敷(ひな祭り見物)・香徳院(あじさい観音)・善光寺・あじさい農道・武永水辺公園・吉田神社・水辺スポーツ公園・十字橋・ロマンス通り・小田急線/新松田駅(15:00)	6.6km	46名
第133回	2019/1/7	初詣・隅田川七福神巡り 東武スカイライン/堀切駅(9:50)・多聞寺(毘沙門天)・木母寺・隅田川神社(大黒天)・白髭橋・白髭神社・子育て地蔵・向島百花園・幸田露伴居住地跡・言問い団子・長命寺(弁財天)・弘福寺(布袋尊)・三囲神社(大黒天)・恵比寿天)・牛島神社・隅田公園・東武線/浅草駅(15:30)	5.6km	39名
第134回	2019/4/2	所沢航空記念公園・東川お花見ウォーク 西武線/所沢駅(9:00)・プロペラ通り・ファルマン通り・所沢文化会館・所沢神明社・深井商店(溜り漬)・葉王寺・航空記念公園・航空発祥記念館・神明社・長栄寺・東川桜並木・熊野神社・西武線/所沢駅(16:00)	7.8km	32名

		豊洲市場・築地場外市場見学ウォーク	4.6km	38名
--	--	--------------------------	-------	-----

第135回	2019/4/23	ゆりかもめ線/新橋駅(9:15)＝ゆりかもめ線＝市場前駅・豊洲市場(青果棟・管理施設棟・水産卸売場棟・水産仲卸売場棟(見学者キヤラリー・魚河岸横丁)・屋上緑化広場・豊洲ぐるり公園・豊洲大橋・朝潮小橋・豊海水産埠頭・マクロ井の店・豊海水産埠頭バス停(都バス)＝築地6丁目バス停・築地場外市場・大江戸線/築地市場駅(15:00)		
第136回	2019/5/22	横浜山手公園巡りとペイサイドエリアウォーク 元町中華街駅(9:00)・外人墓地・港の見える丘公園・霧笛橋・山手111番館・山手資料館・山手資料館・山手公園・エリスマン邸・ベーリックホール・山手カトリック教会・フェリス女学院・イタリア山公園・元町商店街・中華街(餃子センター興記[!])・関帝廟・媽祖廟・山下公園・カモメの水兵さん歌碑・大棧橋ふ頭(くじらの背中公園)・赤レンガパーク・海上保安庁北朝鮮工作船展示館・馬車道駅(16:00)	7.4km	25名
第137回	2019/6/13	青梅/塩船観音業陽花苑・吹上しょうぶ公園見物ウォーク 青梅線/河辺駅(9:45)・春日神社・塩船観音寺(業陽花苑見物・昼食)・宗泉寺・吹上しょうぶ公園(菖蒲園見物)・六万薬師堂・東青梅駅(15:40)	7.0km	25名
第138回	2019/8/1	暑気払い・玉川上水緑道ウォーク&ステークランチの会 西武国分寺線/鷹の台駅(10:00)・小平中央公園・桜橋・ステークファスト(昼食)・ふれあい下水道館(見学)・中央公園・鷹の台駅(14:00)	3.5km	20名
第139回	2019/9/19	中山道・板橋宿界隈の史跡巡り 埼京線/板橋駅(9:30)・近藤勇の墓・東光寺・観明寺・平尾宿船本陣跡・遊郭新藤楼跡・板橋区役所屋食堂(カフェダイニング)・昼食・屋上庭園・遍照寺・板橋宿本陣跡・高野長英ゆかりの地・投込寺(文殊院)・板橋・縁切り榎・智清寺・日曜寺・都宮三田線/板橋本町駅(15:00)	4.4km	24名
第140回	2019/10/17	芝浦ウォーターフロントW・浜離宮恩賜庭園コスモス見物 JR線/浜松町駅(9:00)・旧芝離宮恩賜庭園(園内散策)・江戸時代の築地護岸用石垣跡(東京ガス敷地内)・浜崎公園(瓦斯創業の碑・モアイ像)・シーハンスアール・芝浦運河・末広橋・各船シンフォニー乗り場・新浜崎橋・新東京丸乗り場・ニューピア竹芝客船ターミナル(レストラン/カランダジ)・昼食)・浜離宮恩賜庭園(園内散策)・大江戸線/汐留駅(14:00)	6.0km	13名
第141回	2019/11/19	横浜こどもの国紅葉狩りウォーク こどもの国線/こどもの国駅(10:30)・こどもの国園内(正面入口・皇太子記念館・ピジターセンター・白鳥湖・ドラム缶橋・第二トンネル・ポニー牧場・牛・羊牧場・ミルクプラント・こども遊牧場・レストラン「さんかくぼうし」・正面出口)・小田急バス停＝バス＝小田急線/鶴川駅(14:30)	3.7km	
第142回	2020/1/7	初詣・新宿山の手七福神巡り JR飯田橋駅(9:00)・善国寺(毘沙門天)・宮城道雄記念館・経王寺(大黒天)・東京女子医大病院[!]・永福寺(福祿寿)・厳島神社(弁才天)・法善寺(寿老人)・西向天神社(紅血の碑)・稻荷鬼王神社(恵比寿神)・花園神社・太宗寺(布袋尊)・都営地下鉄線/新宿三丁目駅＝新宿駅(コール解散13:15)	7.4km	39名
第143回	2020/2/20	東京五輪会場施設見物ウォーク JR線/千駄ヶ谷駅(9:30)・東京体育館・オリンピックスタジアム(国立競技場)・水泳場東側御苑址碑・建国記念文庫・日本オリンピックミュージアム・神宮第二球場・日本青年館・神宮球場・テニスイノベーションセンター・秩父宮ラグビー場・シアアイプラザ(昼食)・絵画館前銀杏並木・観兵榎・権田原交差点・安鎮坂・赤坂御所北・迎賓館前・四谷駅(14:30)	4.4km	27名
第144回	2020/10/15	高井戸・浜田山界隈の公園めぐり 高井戸地域区民センター(9:00)・杉並清掃工場・正田下橋(神田川)・乙女橋・乙女橋緑地・三井の森公園・高井戸中学・高井戸図書館・パークテニ浜田山・柏の宮公園・鎌倉橋・塚山公園・高井戸西公園・東京身代わり不動尊・乙女橋児童公園・三泉緑緑地・山草園・池袋橋・井の頭線/高井戸駅(12:20)	5.1km	20名
第145回	2020/11/19	東高円寺から方南町へ、いにしへの和田歴史散策 丸の内線/東高円寺駅(9:00)・垂系の森公園・蓮光寺(小沢川遊歩道)・常仙寺・長延寺(ぼたもち地蔵)・女子美術大学・和田中央公園・立正佼成会開祖記念館・立正佼成会発祥の地・和田見橋・和田廣橋(神田川善福寺川合流点)・栄橋(方南通り)・丸の内線/方南町駅(11:40)	3.4km	22名
第146回	2020/12/18	高井戸公園から井の頭公園、玉川上水忘年ウォーク 井の頭線/富士見が丘駅(9:00)・高井戸公園・玉川上水遊歩道(東八道路・岩崎橋・兵庫橋公園・牟礼橋・東橋)・牟礼神社・牟礼の里公園・井の頭橋(玉川上水遊歩道)・法政大高校・ナザレ修道院広場・小鳥の森(ハードランニング)・井の頭公園西園運動場・井の頭弁財天(12:10)	5.5km	23名
第147回	2022/10/31	高井戸・浜田山界隈の公園めぐり 高井戸地域区民センター(9:15)・杉並清掃工場・正田下橋(神田川)・三泉緑緑地・山草園・乙女橋児童公園・乙女橋緑地・塚山公園・鎌倉橋・柏の宮公園・公園管理事務所[!]・高井戸中学・高井戸図書館・三井の森公園・乙女橋・池袋橋・井の頭線/高井戸駅(12:20)	4.3km	18名
第148回	2022/12/7	玉川上水・千川上水の落ち葉道ウォーク 三鷹駅北口交番前(9:15)・野鳥の森・西久保公園・ぎんなん橋・境浄水場・桜橋・うど橋農園・うど橋公園・境橋・柳橋・武蔵野大前・千川小学校・武蔵野中央公園(11:50)(以下オプション)グリーンパーク遊歩道・関前公園・ぎんなん橋・大橋(玉川・大師道)・本村第二公園・武蔵境駅北口(13:00)	6.6km	24名

